



# Piaceri autunnali in montagna

03/09-25/10/2024



## ALPE DI SIUSI

**Escursione all'alba sul Sassopiatto con prima colazione presso il Rifugio Sasso Piatto**

DATE  
Venerdì, 06/09, 13/09/2024

PARTENZA  
ore 3:05

RITORNO  
ore 11:00

TEMPO DI PERCORRENZA  
3 ore e 45 minuti

DIFFICOLTÀ  
difficile - una buona condizione fisica è un prerequisito

PREZZO  
55,00 € a persona

Info e iscrizione:



## TIRES AL CATINACCIO

**Escursione guidata all'alba sul Monte Balzo e colazione nel rifugio Monte Cavone**

DATE  
Giovedì, 19/09, 26/09, 03/10, 10/10, 17/10, 24/10/2024

PARTENZA  
tra le ore 4:30 e le ore 5:00

RITORNO  
ore 12:00

TEMPO DI PERCORRENZA  
5 ore e 20 minuti

DIFFICOLTÀ  
media - una buona condizione fisica è un prerequisito

PREZZO  
55,00 € a persona

Info e iscrizione:



## CASTELROTTO

**Escursione guidata e degustazione presso la distilleria di montagna "Zu Plun"**

DATE  
Martedì, 03/09, 10/09, 17/09, 24/09/2024  
ore 10:00 - 13:00

PUNTO DI RITROVO  
Associazione Turistica Castelrotto,  
Piazza Kraus 2

PREZZO  
Adulti: 15,00 €  
Bambini fino a 18 anni: 10,00 €

Info e iscrizione:



## SIUSI ALLO SCILIAR

**Schüttelbrot e Vinschgerlen - corso di panificazione**

DATE  
Mercoledì, 04/09, 11/09, 18/09, 25/09,  
02/10, 09/10, 16/10, 23/10/2024  
ore 15:00 - 17:00

PUNTO DI RITROVO  
Panetteria Oberprantacher,  
Via Burgfrieden 36, Siusi allo Sciliar

PREZZO  
Adulti: 15,00 €  
Bambini 7-13 anni: 10,00 €

Info e iscrizione:



## ALPE DI SIUSI

**Escursione guidata all'alba sullo Sciliar con prima colazione presso il Rifugio Bolzano**

DATE  
Martedì, 10/09, 17/09, 24/09, 01/10/2024

PARTENZA  
tra le ore 3:20 e le ore 4:10 Uhr

RITORNO  
ore 11:00

TEMPO DI PERCORRENZA  
5 ore

DIFFICOLTÀ  
difficile - una buona condizione fisica è un prerequisito

PREZZO  
55,00 € a persona

Info e iscrizione:



## ALPE DI SIUSI

**Escursione all'alba sulla Forcella Denti di Terrarossa con prima colazione presso il Rifugio Alpe di Tires**

DATE  
Sabato, 21/09 e 28/09/2024; Venerdì, 04/10/2024; Martedì, 15/10/2024

PARTENZA  
tra le ore 4:15 e le ore 4:40

RITORNO  
ore 11:00

TEMPO DI PERCORRENZA  
4 ore e 30 minuti

DIFFICOLTÀ  
difficile - una buona condizione fisica è un prerequisito

PREZZO  
55,00 € a persona

Info e iscrizione:



## FIÈ ALLO SCILIAR

**Vignaioli di Fiè - Tradizione ai piedi dello Sciliar: Visita guidata del maso con degustazione di vini**

DATE  
ogni mercoledì alle ore 17:00  
04/09/2024: Tenuta Besserer Hof  
11/09/2024: Tenuta Grottnner Hof  
18/09/2024: Tenuta Wasserer Hof  
25/09/2024: Tenuta Besserer Hof  
02/10/2024: Tenuta Gump Hof - Markus Prackwieser  
09/10/2024: Tenuta Prackfol Hof

PREZZO  
25,00 € a persona

Info e iscrizione:



## ALPE DI SIUSI

**From farm to table - Visita guidata e degustazione di formaggi presso la Malga Gostner**

DATE  
Giovedì, 12/09, 26/09, 10/10, 24/10/2024  
ore 15:30 - 17:00

PUNTO DI RITROVO  
Malga Gostner, Alpe di Siusi

PREZZO  
Adulti: 15,00 €  
Bambini 6-13 anni: 10,00 €

Info e iscrizione:



info@seiseralm.it  
T 0471 709 600  
seiseralm.it

Iscrizione entro il giorno precedente presso le Assoc. Turistiche o online: [seiseralm.it/autunnomontano](http://seiseralm.it/autunnomontano)

Castelrotto +39 0471 706 333  
Siusi allo Sciliar +39 0471 707 024  
Alpe di Siusi +39 0471 727 904  
Fiè allo Sciliar +39 0471 725 047  
Tires al Catinaccio +39 0471 642 127



OFFICIAL PARTNERS



Konrad Grottnner - Foto: credit: SAM/Werner Deppa, SAM/Heinrich Bier, IDM/Jessica Preuss, IDM/Andreas Miesbauer, IDM/Armin Huber, IDM/Alex Heiling, IDM/Alex Fitz, Gabriele Schwallig, Egon Reich, Bernd Dill, Luca Zuccone, DepiPhoto





### SIUSI ALLO SCILIAR

**Escursione culinaria dello strudel:  
Scoprire i segreti dello vero strudel altoatesino**

DATA  
Venerdì, 06/09/2024  
ore 13:30 - 18:00

PUNTO DI RITROVO  
Associazione Turistica Siusi allo Sciliar,  
Piazza O. v. Wolkenstein 6

PREZZO  
Adulti: 15,00 €  
Bambini 6-13 anni: 10,00 €

Info e  
iscrizione:



### CASTELROTTO

**Una giornata a preparare strudel  
con la contadina Maria Anna**  
Escursione guidata e preparazione di vari Strudel

DATA  
Giovedì, 19/09/2024  
ore 13:00 - 19:00

PUNTO DI RITROVO  
Associazione Turistica Castelrotto,  
Piazza Kraus 2

PREZZO  
25,00 € a persona

Info e  
iscrizione:



### FIÈ ALLO SCILIAR

**E-Mountainbike giro di puro piacere - molto  
di più che solo sport, prelibatezze culinarie,  
cultura e natura**

DATE  
Mercoledì, 04/09, 11/09, 18/09, 25/09, 02/10, 09/10, 16/10/2024  
Venerdì, 06/09, 13/09, 20/09, 27/09/2024  
ore 10:00 - 16:00

PERCORSO  
30 km / 1.200 dislivello / tour di media difficoltà

PUNTO DI RITROVO  
Associazione Turistica Fiè allo Sciliar  
Via Bolzano, 4

PREZZO  
70,00 € a persona  
(120,00 € con noleggio bici)

Info e  
iscrizione:



### FIÈ ALLO SCILIAR

**Törggelen in autunno: escursione guidata,  
degustazione di vini e pranzo tipico dell'Alto Adige**

DATE  
Venerdì, 27/09, 04/10, 11/10, 18/10, 25/10/2024  
ore 9:00 - 15:30

PUNTO DI RITROVO  
Parcheggio Castel Prösels,  
Fiè allo Sciliar

PREZZO  
Adulti: 60,00 €  
Bambini 8-16 anni: 45,00 €

Info e  
iscrizione:



DOLOMITES  
**SEISER ALM**  
KASTELRUTH - SEIS - VÖLS - TIERS

# 50

1974-2024

Naturpark Schlern-Rosengarten  
Parco Naturale Sciliar-Catinaccio



### CASTELROTTO

**Una giornata a preparare canederli  
con la contadina Maria Anna**  
Escursione guidata e preparazione di vari tipi di canederli

DATA  
Giovedì, 17/10/2024  
ore 13:00 - 19:00

PUNTO DI RITROVO  
Associazione Turistica Castelrotto,  
Piazza Kraus 2

PREZZO  
25,00 € a persona

Info e  
iscrizione:



### ALPE DI SIUSI

**Corso di cucina  
"Kaiserschmarrn"**

DATE  
Giovedì, 05/09, 19/09, 03/10, 17/10/2024  
ore 15:30 - 17:00

PUNTO DI RITROVO  
Malga Gostner, Alpe di Siusi

PREZZO  
Adulti: 25,00 €  
Bambini 6-13 anni: 20,00 €

Info e  
iscrizione:



### SIUSI ALLO SCILIAR

**Artigianato tradizionale  
ai piedi dello Sciliar**

DATA  
Sabato, 21/09/2024  
ore 11:00 - 17:00

LUOGO DELL'EVENTO  
Piazza del paese Siusi allo Sciliar,  
Piazza O.v.Wolkenstein 6

Info:



### SIUSI ALLO SCILIAR

**"Erdepfl & Speck" -  
La vera merenda altoatesina**

DATA  
Giovedì, 26/09/2024  
ore 15:00 - 17:00

LUOGO DELL'EVENTO  
Piazza del paese Siusi allo Sciliar,  
Piazza O.v.Wolkenstein 6

Info:



seiseralm.guest.net

# GUEST INFO



DOLOMITES  
**SEISER ALM**  
KASTELRUTH - SEIS - VÖLS - TIERS