

# Programma settimanale ciaspolate

## Tires al Catinaccio

**Dal 6 gennaio al 15 marzo 2025**

### **Lunedì: Ciaspolata dalla Malga Frommer al maso Jocher**

Vivete un'incantevole escursione circolare sull'altopiano innevato tra Tires e Nova Levante, dove distese di neve scintillanti e panorami montani maestosi vi permetteranno di godere della quiete invernale dell'Alto Adige in tutta la sua bellezza.

**Descrizione:** Con la funivia di Tires raggiungiamo la dalla Malga Frommer. Camminiamo verso il Passo Nigra e prendiamo il sentiero n. 1 in direzione Schillerhof. Proseguiamo verso la Malga Hagner fino al maso Jocher. Dopo la pausa pranzo, ritorniamo al punto di partenza attraverso la Valle del Nigra.

**Punto di incontro:** Parcheggio funivia Tires – ore 9:00

**Tempo di cammino:** Circa 5 ore

**Salita:** Circa 400 m

**Discesa:** Circa 400 m

**Difficoltà:** Escursione tecnicamente facile, richiesta una buona condizione fisica di base

**Possibilità di ristoro:** Malga Jocher

### **Martedì: Ciaspolata alla Malga Haniger**

Immergetevi in un paesaggio invernale da sogno con un'indimenticabile escursione panoramica alla Malga Haniger, passando accanto alle imponenti pareti del Catinaccio e alle maestose Torri del Vajolet, dove il silenzio della neve e l'imponente panorama montano creano un'atmosfera magica.

**Descrizione:** Con la funivia di Tires raggiungiamo la dalla Malga Frommer. Camminiamo verso il Passo Nigra. Proseguiamo per il sentiero delle fiabe, che seguiamo fino alla Malga Haniger. Dopo una breve pausa, il percorso ci porta in direzione della Malga Plafötsch fino a San Cipriano, dove termina l'escursione.

**Punto di incontro:** Parcheggio funivia Tires – ore 9:00

**Tempo di cammino:** Circa 5 ore

**Salita:** Circa 300 m

**Discesa:** Circa 900 m

**Difficoltà:** Escursione di media difficoltà, richiesta una buona condizione fisica di base

**Possibilità di ristoro:** Nessuna possibilità di ristoro, si consiglia di portare un pranzo al sacco

### **Mercoledì: Ciaspolata da „Kaiserstein“ alla Baita Messnerjoch**

Scoprite l'idillio invernale dell'area sciistica Carezza con un'escursione con le ciaspole sotto le imponenti pareti rocciose del Catinaccio – un'esperienza invernale che vi incanterà.

**Descrizione:** Con la funivia di Tires raggiungiamo la Malga Frommer. Prendiamo l'autobus pubblico fino alla fermata Kaiserstein, da dove inizia la nostra escursione. La prima parte dell'escursione ci porta inizialmente in discesa verso l'albergo Mosersalm e poi in salita attraverso i prati "Kölblegg-Frin" fino al "Kuregg", sotto il Rifugio Fronza alle Coronelle a 2.000 m. Proseguiamo verso la Baita Messnerjoch, dove ci fermiamo per la pausa pranzo. Proseguiamo per la Malga Frommer dove prendiamo la funivia per raggiungere il punto di partenza.

**Punto di incontro:** Parcheggio funivia Tires – ore 9:00 | Stazione monte cabinovia Nova Levante – ore 09:30

**Tempo di cammino:** Circa 4 ore

**Salita:** Circa 500 m

**Discesa:** Circa 500 m

**Difficoltà:** Escursione di media difficoltà, richiesta una buona condizione fisica di base

**Possibilità di ristoro:** Baita Messnerjoch

### **Giovedì: Ciaspolata nei dintorni del Latemar**

Vivete la magia dell'inverno con un'escursione con le ciaspole nella zona del Latemar, dove paesaggi innevati incontaminati e l'imponente panorama delle Dolomiti promettono un'esperienza naturale indimenticabile.

**Descrizione:** Con la funivia di Tires raggiungiamo la Malga Frommer per poi prendere l'autobus pubblico alla stazione a valle della seggiovia Paolina da dove parte la nostra escursione. Il sentiero ci porta attraverso la foresta del Latemar fino al "Mitterleger". Successivamente, in base alle condizioni della neve, camminiamo lungo il sentiero del Labirinto o il sentiero n. 21 fino alla Malga Latmor. Dopo la pausa pranzo, scendiamo attraverso i prati del Latemar fino al Passo di Costalunga, da dove ritorniamo a Tires in autobus e funivia.

**Punto di incontro:** Parcheggio funivia Tires – ore 9:00 | Stazione monte cabinovia Nova Levante – ore 09:30

**Tempo di cammino:** Circa 4,5 ore

**Salita:** Circa 500 m

**Discesa:** Circa 400 m

**Difficoltà:** Escursione tecnicamente facile, richiesta una buona condizione fisica di base

**Possibilità di ristoro:** Malga Latmor Alm

### **Venerdì: Ciaspolata all'Alpe di Siusi**

Scoprite la bellezza unica dell'Alpe di Siusi, il più grande alpeggio d'Europa, con un'escursione con le ciaspole attraverso distese di neve senza fine e godetevi spettacolari vedute sulle Dolomiti.

**Descrizione:** Con la cabinovia raggiungiamo l'altopiano dello Sciliar. Iniziamo la nostra escursione a Compatsch e camminiamo in direzione del "Goldknopf". A scelta, possiamo fare la pausa pranzo al Rifugio Molignon con successiva discesa in slittino verso Saltria o, in alternativa, pranziamo alla Malga Almrose e poi proseguiamo a piedi fino a Saltria. Ritorno con autobus e funivia al punto di partenza.

**Punto di incontro:** Stazione a valle della cabinovia dell'Alpe di Siusi alle 9:20, partenza con l'autobus della linea 176 da San Cipriano alle 08:35

**Tempo di cammino:** Circa 4 ore

**Salita:** Circa 450 m

**Discesa:** Circa 450 m

**Difficoltà:** Escursione tecnicamente facile, richiesta una buona condizione fisica di base

**Possibilità di ristoro:** Malga Almrose o Rifugio Molignon

### **Sabato: Ciaspolata nella Val di Ciamin**

Immergetevi nella natura selvaggia e incontaminata della Valle di Ciamin con un'escursione con le ciaspole e godetevi la bellezza silenziosa di questo paesaggio invernale naturale, incorniciato dalle maestose vette del Catinaccio.

**Descrizione del tour:** Iniziamo l'escursione dal parcheggio della funivia di Tires e saliamo verso "Runggun". Proseguiamo attraverso i "Prati di Doss" fino ad entrare nella Valle di Ciamin, raggiungendo la raduna "Rechter Leger". Dopo una pausa, attraversiamo il torrente Ciamin e camminiamo lungo l'altro lato della valle fino a tornare al punto di partenza.

**Punto di incontro:** Parcheggio funivia Tires – ore 9:30

**Tempo di cammino:** Circa 5 ore

**Salita:** Circa 550 m

**Discesa:** Circa 550 m

**Difficoltà:** Escursione tecnicamente facile, richiesta una buona condizione fisica di base

**Possibilità di ristoro:** Nessuna possibilità di ristoro, si consiglia di portare un pranzo al sacco

Iscrizione presso l'Associazione Turistica Tires al Catinaccio fino il giorno prima dell'evento entro le ore 16.00  
0471 642127, [info@tiers.it](mailto:info@tiers.it) oppure online [www.seiseralm.it/events](http://www.seiseralm.it/events)

Quota di partecipazione: 30,00 € (ciaspole, pranzo e funivie non comprese nel prezzo)