



# Herbstgenuss am Berg

03.09.-25.10.2024



DOLOMITES  
**SEISER ALM**  
KASTELRUTH - SEIS - VÖLS - TIERS

info@seiseralm.it  
T +39 0471 709 600  
seiseralm.it

Anmeldung bis zum Vortag in den Tourismusvereinen oder online: [seiseralm.it/bergherbst](https://seiseralm.it/bergherbst)

Kastelruth	+39 0471 706 333
Seis am Schlern	+39 0471 707 024
Seiser Alm	+39 0471 727 904
Völs am Schlern	+39 0471 725 047
Tiers am Rosengarten	+39 0471 642 127



OFFICIAL PARTNERS



Kornelia Capobianco - Fotocredit: SAM/Werner Deboni, SAM/Heinrich Bier, IDM/Jessica Freuchs, IDM/Andreas Mierswa, IDM/Armin Huber, IDM/Alex Meiling, IDM/Alex Pitt, Gostner Schwaige, Egon Reich, Roland Dill, Luca Zuccone, DepaPhoto



## SEISER ALM

**Geführte Sonnenaufgangswanderung auf den Plattkofel mit Frühstück in der Plattkofelhütte**

TERMINE  
Freitag, 06.09., 13.09.2024

START  
3:05 Uhr

RÜCKKEHR  
11:00 Uhr

GESAMTGEHZEIT  
3 Stunden und 45 Minuten

SCHWIERIGKEIT  
schwer - gute Kondition ist Voraussetzung

TEILNAHMEGEBÜHR  
55,00 € pro Person

Info und Anmeldung:



## SEISER ALM

**Geführte Sonnenaufgangswanderung auf den Schlern mit Frühstück im Schlernhaus**

TERMINE  
Dienstag, 10.09., 17.09., 24.09., 01.10.2024

START  
zwischen 3:20 und 4:10 Uhr

RÜCKKEHR  
11:00 Uhr

GESAMTGEHZEIT  
5 Stunden

SCHWIERIGKEIT  
schwer - gute Kondition ist Voraussetzung

TEILNAHMEGEBÜHR  
55,00 € pro Person

Info und Anmeldung:



## TIERS AM ROSENGARTEN

**Geführte Sonnenaufgangswanderung auf die Völseggs Spitze mit Frühstück in der Tschafonhütte**

TERMINE  
Donnerstag, 19.09., 26.09., 03.10., 10.10., 17.10., 24.10.2024

START  
zwischen 4:30 und 5:00 Uhr

RÜCKKEHR  
12:00 Uhr

GESAMTGEHZEIT  
5 Stunden und 20 Minuten

SCHWIERIGKEIT  
mittel - gute Kondition ist Voraussetzung

TEILNAHMEGEBÜHR  
55,00 € pro Person

Info und Anmeldung:



## SEISER ALM

**Geführte Sonnenaufgangswanderung auf die Rosszahncharte mit Frühstück im Tierser Alpl**

TERMINE  
Samstag, 21.09. und 28.09.2024; Freitag, 04.10.2024; Dienstag, 15.10.2024

START  
zwischen 4:15 und 4:40 Uhr

RÜCKKEHR  
11:00 Uhr

GESAMTGEHZEIT  
4 Stunden und 30 Minuten

SCHWIERIGKEIT  
schwer - gute Kondition ist Voraussetzung

TEILNAHMEGEBÜHR  
55,00 € pro Person

Info und Anmeldung:



## KASTELRUTH

**Geführte Wanderung zur Bergdestillerie „Zu Plun“ mit Verkostung**

TERMINE  
Dienstag, 03.09., 10.09., 17.09., 24.09.2024  
10:00 - 13:00 Uhr

TREFFPUNKT  
Tourismusverein Kastelruth,  
Krausplatz 2

TEILNAHMEGEBÜHR  
Erwachsene: 15,00 €  
Kinder bis 18 Jahre: 10,00 €

Info und Anmeldung:



## VÖLS AM SCHLERN

**Völser Winzer - Tradition am Fuße des Schlern: Weingutsbesichtigung mit Weinprobe**

TERMINE  
jeweils Mittwochs um 17:00 Uhr  
04.09.2024 Besserer Hof  
11.09.2024 Grottnrer Hof  
18.09.2024 Wasserer Hof  
25.09.2024 Besserer Hof  
02.10.2024 Gump Hof - Markus Prackwieser  
09.10.2024 Prackfol Hof

TEILNAHMEGEBÜHR  
25,00 € pro Person

Info und Anmeldung:



## SEIS AM SCHLERN

**Schüttelbrot und Vinschgerlen - Südtiroler Brotbackkurs**

TERMINE  
Mittwoch, 04.09., 11.09., 18.09., 25.09.,  
02.10., 09.10., 16.10., 23.10.2024  
15:00 - 17:00 Uhr

TREFFPUNKT  
Backstube Oberprantacher,  
Burgfriedenstr. 36, Seis am Schlern

TEILNAHMEGEBÜHR  
Erwachsene: 15,00 €  
Kinder 7-13 Jahre: 10,00 €

Info und Anmeldung:



## SEISER ALM

**From farm to table - Führung und Käseverkostung bei der Gostner Schwaige**

TERMINE  
Donnerstag, 12.09., 26.09., 10.10., 24.10.2024  
15:30 - 17:00 Uhr

TREFFPUNKT  
Gostner Schwaige, Seiser Alm

TEILNAHMEGEBÜHR  
Erwachsene: 15,00 €  
Kinder 6-13 Jahre: 10,00 €

Info und Anmeldung:







### SEIS AM SCHLERN

#### Strudelwanderung - Die Geheimnisse des echten Südtiroler Strudels entdecken

TERMIN  
Freitag, 06.09.2024  
13:30 - 18:00 Uhr

TREFFPUNKT  
Tourismusverein Seis am Schlern,  
O. v. Wolkenstein-Platz 6

TEILNAHMEGEBÜHR  
Erwachsene: 15,00 €  
Kinder 6-13 Jahre: 10,00 €

Info und  
Anmeldung:



### KASTELRUTH

#### Ein Tag mit Maria Anna beim Strudel backen Geführte Wanderung und gemeinsames Strudel backen

TERMIN  
Donnerstag, 19.09.2024  
13:00 - 19:00 Uhr

TREFFPUNKT  
Tourismusverein Kastelruth,  
Krausplatz 2

TEILNAHMEGEBÜHR  
25,00 € pro Person

Info und  
Anmeldung:



### VÖLS AM SCHLERN

#### E-Mountainbike Genuss Pur Tour - mehr als Sport, Kulinarik, Kultur und Natur

TERMINE  
Mittwoch, 04.09., 11.09., 18.09., 25.09., 02.10., 09.10., 16.10.2024  
Freitag, 06.09., 13.09., 20.09., 27.09.2024  
10:00 - 16:00 Uhr

STRECKE  
30 km / 1.200 hm / mittelschwere Tour

TREFFPUNKT  
Tourismusverein Völs am Schlern  
Boznerstraße 4

TEILNAHMEGEBÜHR  
70,00 € pro Person  
(120,00 € mit Bikeverleih)

Info und  
Anmeldung:



### VÖLS AM SCHLERN

#### Törggelewanderung: Geführte Wanderung, Weinverkostung und Törggele-Mittagessen

TERMINE  
Freitag, 27.09., 04.10., 11.10., 18.10., 25.10.2024  
9:00 - 15:30 Uhr

TREFFPUNKT  
Parkplatz Schloss Präseles,  
Völs am Schlern

TEILNAHMEGEBÜHR  
Erwachsene: 60,00 €  
Kinder 8-16 Jahre: 45,00 €

Info und  
Anmeldung:



DOLOMITES  
**SEISER ALM**  
KASTELRUTH - SEIS - VÖLS - TIERS

# 50

1974-2024

Naturpark Schlern-Rosengarten  
Parco Naturale Sciliar-Catinaccio

50  
JAHRE  
ANNI  
ANS  
YEARS



### KASTELRUTH

#### Ein Tag mit Maria Anna beim Knödel machen Geführte Wanderung und gemeinsames Knödel kochen

TERMIN  
Donnerstag, 17.10.2024  
13:00 - 19:00 Uhr

TREFFPUNKT  
Tourismusverein Kastelruth,  
Krausplatz 2

TEILNAHMEGEBÜHR  
25,00 € pro Person

Info und  
Anmeldung:



### SEISER ALM

#### Kaiserschmarrn Kochkurs

TERMINE  
Donnerstag, 05.09., 19.09., 03.10., 17.10.2024  
15:30 - 17:00 Uhr

TREFFPUNKT  
Gostner Schwaige, Seiser Alm

TEILNAHMEGEBÜHR  
Erwachsene: 25,00 €  
Kinder 6-13 Jahre: 20,00 €

Info und  
Anmeldung:



### SEIS AM SCHLERN

#### Altes Handwerk unterm Schlern Handwerkskunst und Livemusik

TERMIN  
Samstag, 21.09.2024  
11:00 - 17:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT  
Dorfplatz Seis am Schlern,  
O. v. Wolkenstein-Platz 6

Info:



### SEIS AM SCHLERN

#### „Erdeplf & Speck“ - Die echte Südtiroler Marende erleben

TERMIN  
Donnerstag, 26.09.2024  
15:00 - 17:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT  
Dorfplatz Seis am Schlern,  
O. v. Wolkenstein-Platz 6

Info:



seiseralm.guest.net

# GUEST INFO



DOLOMITES  
**SEISER ALM**  
KASTELRUTH - SEIS - VÖLS - TIERS